

Утверждаю:

Директор ООО "АЛЛЕГРА"
Кузнецова Н.В.



День № 4 2й-вариант



Согласовано:

Директор Ю.В.Клыкова.
(подпись)

обучающихся осваивающих образовательную программу начального общего образования, обучающихся из малоимущих семей, семей находящихся в социально опасном положении, семей коренных малочисленных народов Севера Сахалинской области, обучающихся из многодетных семей и обучающихся, имеющих единственного родителя, воспитывающих двоих и более несовершеннолетних детей.

День недели:

№ п/п	№ рец	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
Завтрак								
1	204м	Макароны отварные с сыром						
2	493п	Чай с сахаром	305,05	11,13	13,59	34,13	170	68,05
3	338м 389м	Фрукты свежие (или сок фруктовый 0,2 т/п)	61,09	0,1	0	15,18	200	10,00
4	108п	Хлеб пшеничный	64,50	1,35	0,3	12,15	150	35,00
			82,00	3,04	0,32	19,68	40	6,00
		Обед	512,64	15,62	14,21	81,14	560	119,05
1	70м 71м	Овощи						
2	104м	Суп картофельный с мясными фрикадельками	11,42	0,57	0,09	1,89	60	16,00
3	251м	Поджарка из свинины	166,33	9,74	9,20	11,10	200	35,00
4	171м	Каша гречневая рассыпчатая	346,30	13,02	30,96	3,71	90	56,55
5	520п	Напиток из плодов или ягод замороженных	218,68	8,94	2,34	40,54	150	20,00
6	108п	Хлеб пшеничный	66,28	0,2	0	16,27	180	12,00
7	109п	Хлеб ржаной	82	3,04	0,32	19,68	40	6,00
			99	3,3	0,6	19,8	50	8,00
			990,01	38,81	43,51	112,99	770	153,55

Зав.производством

Утверждаю:

Директор ООО "АЛЛЕГРА"
Кузнецова Н.В.



День №4 1й-вариант



Согласовано:

Директор Клыкова Ю.В.
(подпись)

обучающихся осваивающих образовательную программу начального общего образования, обучающихся из малоимущих семей, семей находящихся в социально опасном положении, семей коренных малочисленных народов Севера Сахалинской области, обучающихся из многодетных семей и обучающихся, имеющих единственного родителя, воспитывающих двоих и более несовершеннолетних детей.

День недели:

№ п/п	№ рец	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
Завтрак								
1	261м	Печень тушенная в соусе						
2	203м	Макаронные изделия отварные	132,99	12,79	6,72	5,34	75	48,05
3	493п	Чай с сахаром	217,26	5,64	5,613	36	150	20,00
4	338м 389м	Фрукты свежие (или сок фруктовый 0,2 т/п)	61,09	0,1	0	15,18	200	10,00
			64,50	1,35	0,3	12,15	150	35,00
5	108п	Хлеб пшеничный	82,00	3,04	0,32	19,68	40	6,00
			557,84	22,92	12,95	88,35	615	119,05

Зав.производством