

Директор ООО "АЛЛЕГРА"
Кузнецова.Н.В.

Согласовано:
Директор Ю.В.Клыкова.
(подпись)

День № 5
2й-вариант

обучающихся осваивающих образовательную программу начального общего образования, обучающихся из малоимущих семей, семей находящихся в социально опасном положении, семей коренных малочисленных народов Севера Сахалинской области, обучающихся из многодетных семей и обучающихся, имеющих единственного родителя, воспитывающих двоих и более несовершеннолетних детей.

День недели:

№ п/п	№ рец	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
5		Завтрак						
1	1м	Бутерброд с маслом сливочным	136,30	2,33	8,49	14,84	40	16,00
2	301п	Омлет натуральный	318,69	14,34	27,79	2,73	150	58,05
3	494п	Чай с лимоном	63,48	0,16	0	15,39	200	10,00
4	389ж	Сок фруктово-ягодный 0,2 т/п	110,00	1	0,2	25,4	200	35,00
		Обед	628,47	17,83	36,48	58,36	590	119,05
1	70м 71м 131м	Овощи	13,6	0,94	0,08	2,30	60	16,00
2	99м	Суп из овощей	106,71	2,93	7	7,92	200	35,00
3	343п	Рыба тушеная в томате с овощами (минтай)	164,08	13,23	9,64	5,82	110	56,55
4	305м	Рис припущенный	228,368	3,94	5,18	41,48	160	20,00
5	508п	Напиток из смеси сухофруктов	53,86	0	0	13,47	180	12,00
6	108п	Хлеб пшеничный	82	3,04	0,32	19,68	40	6,00
7	109п	Хлеб ржаной	99	3,3	0,6	19,8	50	8,00
			747,61	27,38	22,82	110,5	800	153,55

Зав.производством

Утверждаю:

Директор ООО "АЛЛЕГРА"
Кузнецова.Н.В.

Согласовано:

Директор Клыкова Ю.В.
(подпись)

День №5
1й-вариант

обучающихся осваивающих образовательную программу начального общего образования, обучающихся из малоимущих семей, семей находящихся в социально опасном положении, семей коренных малочисленных народов Севера Сахалинской области, обучающихся из многодетных семей и обучающихся, имеющих единственного родителя, воспитывающих двоих и более несовершеннолетних детей.

День недели:

№ п/п	№ рец	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
		Завтрак						
1	300п	Яйца вареные	62,8	5,08	4,6	0,28	40	13,00
2	181м	Каша молочная манная вязкая с маслом сливочным	265,02	6,44	11,2	34,38	220	90,05
3	494п	Чай с лимоном	63,48	0,16	0,007	15,39	200	10,00
4	108п	Хлеб пшеничный	82,00	3,04	0,32	19,68	40	6,00
			473,3	14,72	16,12	68,73	500	119,05

Зав.производством