

Утверждаю:
Директор ООО "АЛЛЕГРА"
Кузнецова Н.В.

«Аллегра»
для первичных документов
ИНН 1086501009
Южно-Сахалинск

Согласовано:
Директор Ю.В.Клыкова.

«Аллегра»
для первичных документов
ИНН 1086501009
Южно-Сахалинск

День № 12
2й-вариант

обучающихся осваивающих образовательную программу начального общего образования, обучающихся из малоимущих семей, семей находящихся в социально опасном положении, семей коренных малочисленных народов Севера Сахалинской области, обучающихся из многодетных семей и обучающихся, имеющих единственного родителя, воспитывающих двоих и более несовершеннолетних детей

День недели :		«14 мая» 2024г.				1-4 класс		
12	№ рец	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
Завтрак								
1	260м	Гуляш (из свинины)	298,71	10,68	26,71	3,74	100	83,05
2	128м	Картофельное пюре	162,61	3,11	8,06	19,33	160	20,00
3	493п	Чай с сахаром	61,09	0,1	0	15,18	200	10,00
4	108п	Хлеб пшеничный	82,00	3,04	0,32	19,68	40	6,00
			655,3	16,94	35,09	57,94	500	119,05
Обед								
1	71м 70м 133м	Овощи	14,4	0,66	0,12	2,28	60	16,00
2	96м	Рассольник "Ленинградский" с мясом, сметаной	144,37	3,94	8,65	12,61	200	35,00
3	268м	Котлеты мясные	274,27	10,23	20,45	13,5	90	51,55
4	453м	Соус томатный	22,97	0,38	1,25	2,45	30	5,00
5	171м	Каша гречневая рассыпчатая	218,68	8,94	2,34	40,13	150	20,00
6	348м	Напиток из кураги	113,58	0,93	0,05	27,14	180	12,00
7	108п	Хлеб пшеничный	82	3,04	0,32	19,68	40	6,00
8	109п	Хлеб ржаной	99	3,30	0,60	19,8	50	8,00
			969,27	31,42	138,02	137,6	800	153,55

Зав.производством _____

Утверждаю:
Директор ООО "АЛЛЕГРА"
Кузнецова Н.В.

«Аллегра»
для первичных документов
ИНН 1086501009
Южно-Сахалинск

Согласовано:
Директор Клыкова Ю.В.

«Аллегра»
для первичных документов
ИНН 1086501009
Южно-Сахалинск

День №12
1й-вариант

обучающихся осваивающих образовательную программу начального общего образования, обучающихся из малоимущих семей, семей находящихся в социально опасном положении, семей коренных малочисленных народов Севера Сахалинской области, обучающихся из многодетных семей и обучающихся, имеющих единственного родителя, воспитывающих двоих и более несовершеннолетних детей

День недели :		«14 мая» 2024г.				1-4 класс		
№ п/п	№ рец	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
Завтрак								
1	300п	Яйца вареные	62,80	5,08	4,6	0,28	40	23,00
2	174м	Каша пшенная молочная с маслом сливочным	345,41	9,39	13,39	46,64	220	80,05
3	493п	Чай с сахаром	61,09	0,1	0	15,18	200	10,00
4	108п	Хлеб пшеничный	82	3,04	0,32	19,68	40	6,00
			551,3	17,61	18,31	81,78	500	119,05

Зав.производством _____