

Утверждаю:
Директор ООО "АЛЛЕГРА"
Кузнецова Н.В.

Согласовано:
Директор Ю.В.Клыкова
(подпись)

День № 14
2й-вариант

обучающихся осваивающих образовательную программу начального общего образования, обучающихся из малоимущих семей, семей находящихся в социально опасном положении, семей коренных малочисленных народов Севера Сахалинской области, обучающихся из многодетных семей и обучающихся, имеющих единственного родителя, воспитывающих двоих и более несовершеннолетних детей

День недели :

16 мая 2024г.

1-4 класс

№ п/п	№ рец	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
1	291м	Плов (из мяса птицу)	322,23	14,41	16,93	27,91	150	68,05
2	493п	Чай с сахаром	61,09	0,1	0	15,18	200	10,00
3	338м 389м	Фрукты свежие (или сок фруктовый 0,2 т/п)	64,50	1,35	0,3	12,15	150	35,00
4	108п	Хлеб пшеничный	82,00	3,04	0,32	19,68	40	6,00
		Обед	529,82	18,9	17,55	74,92	540	119,05
1	70м 71м	Овощи	11,42	0,57	0,09	1,89	60	16,00
2	104м	Суп картофельный с мясными фрикадельками	166,33	9,74	9,20	11,10	200	35,00
3	241м	Мясо тушеное в сметанно-томатном соусе (свинина)	223,17	8,49	19,63	2,99	90	56,55
4	171м	Каша гречневая рассыпчатая	218,68	8,94	2,34	40,54	150	20,00
5	520п	Напиток из плодов или ягод замороженных	66,28	0,2	0	16,27	180	12,00
6	108п	Хлеб пшеничный	82	3,04	0,32	19,68	40	6,00
7	109п	Хлеб ржаной	99	3,3	0,6	19,8	50	8,00
			866,88	34,28	32,19	112,39	770	153,55

Зав.производством

Утверждаю:

Директор ООО "АЛЛЕГРА"
Кузнецова Н.В.

Согласовано:

Директор Клыкова Ю.В.
(подпись)

День №14
1й-вариант

обучающихся осваивающих образовательную программу начального общего образования, обучающихся из малоимущих семей, семей находящихся в социально опасном положении, семей коренных малочисленных народов Севера Сахалинской области, обучающихся из многодетных семей и обучающихся, имеющих единственного родителя, воспитывающих двоих и более несовершеннолетних детей

День недели :

16 мая 2024г.

1-4 класс

№ п/п	№ рец	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
		Завтрак						
1	261м	Печень тушенная в соусе	132,99	12,79	6,72	5,34	75	48,05
2	203м	Макаронные изделия отварные	217,26	5,64	5,613	36	150	20,00
3	493п	Чай с сахаром	61,09	0,1	0	15,18	200	10,00
4	338м 389м	Фрукты свежие (или сок фруктовый 0,2 т/п)	64,50	1,35	0,3	12,15	150	35,00
5	108п	Хлеб пшеничный	82,00	3,04	0,32	19,68	40	6,00
			557,84	22,92	12,95	88,35	615	119,05

Зав.производством