

Утверждаю:
Директор ООО "АЛЛЕГРА"
Кузнецова Н.В.

Согласовано:
Директор Ю.В.Клыкова.
(подпись)

День № 16
2й-вариант

обучающихся осваивающих образовательную программу начального общего образования, обучающихся из малоимущих семей, семей находящихся в социально опасном положении, семей коренных малочисленных народов Севера Сахалинской области, обучающихся из многодетных семей и обучающихся, имеющих единственного родителя, воспитывающих двоих и более несовершеннолетних детей.

День недели :

16	№ рец	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
Завтрак								
1	14м	Масло сливочное (порциями)	74,80	0,05	8,25	0,08	10	16,00
2	174м	Каша пшениная молочная с маслом сливочным	345,41	9,39	13,39	46,64	220	77,05
3	555	Выпечка песочная	210,34	2,78	14,51	17,04	60	10,00
4	493п	Чай с сахаром	61,09	0,1	0	15,18	200	10,00
5	108п	Хлеб пшеничный	82	3,04	0,32	19,68	40	6,00
Обед			773,64	15,36	36,47	98,62	530	119,05
1	70м 71м 131м	Овощи	13,6	0,94	0,08	2,3	60	16,00
2	ап	Суп с морской капустой с яйцом, со сметаной	145,17	5,7	8,39	11,68	200	35,00
3	259м	Жаркое по-домашнему	439,38	15,21	31,74	23,04	240	76,55
4	350м	Кисель из плодов или ягод с/м	102,35	0,1	0,037	24,98	180	12,00
5	108п	Хлеб пшеничный	82	3,04	0,32	19,68	40	6,00
6	109п	Хлеб ржаной	99	3,3	0,6	19,8	50	8,00
Зав.производством			881,5	28,29	41,167	101,48	770	153,55

Зав.производством

Утверждаю:
Директор ООО "АЛЛЕГРА"
Кузнецова Н.В.

Согласовано:
Директор Клыкова Ю.В.
(подпись)

День №16
1й-вариант

обучающихся осваивающих образовательную программу начального общего образования, обучающихся из малоимущих семей, семей находящихся в социально опасном положении, семей коренных малочисленных народов Севера Сахалинской области, обучающихся из многодетных семей и обучающихся, имеющих единственного родителя, воспитывающих двоих и более несовершеннолетних.

День недели :

№ п/	№ рец	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
Завтрак								
1	290м	Мясо птицы тушенное в соусе	205,05	15,15	15,12	2,01	75	70,05
2	203м	Макаронные изделия отварные	217,26	5,64	5,613	36	150	20,00
2	555	Выпечка песочная	215,47	3,06	14,75	17,5	60	13,00
3	493п	Чай с сахаром	61,09	0,1	0	15,18	200	10,00
4	108п	Хлеб пшеничный	82,00	3,04	0,32	19,68	40	6,00
Зав.производством			780,87	26,99	35,8	90,37	525	119,05

Зав.производством