

Утверждаю:
Директор ООО "АЛЛЕГРА"
Кузнецова Н.В.



День № 19
2й-вариант

обучающихся осваивающих образовательную программу начального общего образования, обучающихся из малоимущих семей, семей находящихся в социально опасном положении, семей коренных малочисленных народов Севера Сахалинской области, обучающихся из многодетных семей и обучающихся, имеющих единственного родителя, воспитывающих двоих и более несовершеннолетних детей

Согласовано:
Директор Ю.В.Клыкова
(подпись)



День недели :

« 23.05 » 2024г.

1-4 класс

19	№ рец	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
		Завтрак						
1	259м	Жаркое по-домашнему уз кур	274,24	15,28	15,48	18,46	170	68,05
2	494п	Чай с лимоном	63,48	0,16	0,007	15,39	200	10,00
3	338м 389м	Фрукты свежие (или сок фруктовый 0,2 т/п)	64,50	1,35	0,3	12,15	150	35,00
4	108п	Хлеб пшеничный	82,00	3,04	0,32	19,68	40	6,00
			484,23	19,83	16,11	65,68	560	119,05
		Обед						
1	70м 71м 131м	Овощи	14,4	0,66	0,12	2,28	60	16,00
2	102м	Суп картофельный с бобовыми (гороховый), с мясом	131,65	5,96	5,72	14,05	200	35,00
3	241м	Мясо тушеное (свинина)	258,55	9,53	23,13	2,95	90	56,55
4	203м	Макаронные изделия отварные	233,55	5,81	6,87	37,07	150	20,00
5	349м	Напиток из смеси сухофруктов с курагой	92,7	0,46	0,027	22,55	180	12,00
6	108п	Хлеб пшеничный	82	3,04	0,32	19,68	40	6,00
7	109п	Хлеб ржаной	99	3,3	0,6	19,8	50	8,00
			911,85	28,76	36,78	118,38	770	153,55

Зав.производством

(подпись)

Утверждаю:
Директор ООО "АЛЛЕГРА"
Кузнецова Н.В.



День №19
1й-вариант

обучающихся осваивающих образовательную программу начального общего образования, обучающихся из малоимущих семей, семей находящихся в социально опасном положении, семей коренных малочисленных народов Севера Сахалинской области, обучающихся из многодетных семей и обучающихся, имеющих единственного родителя, воспитывающих двоих и более несовершеннолетних детей

Согласовано:

Директор Клыкова Ю.В.



День недели :

« 23.05 » 2024г.

1-4 класс

№ п/	№ рец	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
		Завтрак						
1	173м	Каша гречневая молочная с маслом сливочным	313,99	9,43	13,43	39,44	210	68,05
2	494п	Чай с лимоном	63,48	0,16	0,007	15,39	200	10,00
3	338м 389м	Фрукты свежие (или сок фруктовый 0,2 т/п)	64,50	1,35	0,3	12,15	150	35,00
4	108п	Хлеб пшеничный	82,00	3,04	0,32	19,68	40	6,00
			523,97	13,98	14,05	86,66	600	119,05

Зав.производством

(подпись)