

Лучшим способом профилактики ветряной оспы является вакцинация детей с 13-летнего возраста и взрослых вакциной. Взрослым вакцинация осуществляется двукратно, с интервалом 6-10 недель.

Ревакцинация - каждые 7 лет!
К сожалению, прививки против ветряной оспы не внесены в Национальный календарь прививок и осуществляются платно.

Телефон отделения
вакцинопрофилактики: 510-370.

Как бы не было
со здоровьем,
без него - еще хуже!

Э.Восарат
г. Москва

Ветром надуло?



ГБУЗ "Южно-Сахалинская детская
городская поликлиника"
Кабинет медицинской профилактики.

Ветряная оспа -

широко распространенное среди детей инфекционное заболевание, вызываемое вирусом, характеризующимся высокой контактиозностью (очень заразное) и специфической сыпью (пятно + пузырьки).

Вирус предпочитает замкнутые, душные пространства, скученность.

Источник заболевания - больной ребенок со дня появления сыпи и до 5 дней после появления последних ее элементов.

Пути передачи инфекции - воздушно - капельный. В организм ребенка вирус попадает через носоглотку.

Восприимчивость к ветряной оспе практически всеобщая: чаще заболевают дети в возрасте 2-10 лет; в возрасте до 6 месяцев дети болеют редко, что обусловлено наличием врожденного иммунитета.

Увеличивается заболеваемость в осенне - зимний - весенний период, что связано с тесным общением детей в закрытых коллективах.

Течение заболевания:

Ветряная оспа может протекать легко, иногда без температуры. Но чем старше ребенок, тем труднее переносится болезнь. Главный симптом болезни - появление на коже ребенка пятнистой сыпи, а затем на основании сыпи - пузырьков, заполненных жидкостью.

Высыпания появляются сначала на голове и лице, затем на туловище и конечностях. Жидкость - это вытекшая лимфа, в которой плавают болезнетворные организмы.

В попнувших пузырях вирусы продолжают жить, поэтому ранки следует просушивать "зеленкой".

Этим мы убиваем вирусы, и дезинфицируем ранку, для исключения проникновения в нее другой инфекции.



Лечение и уход за больным ребенком.

- " Специального лечения не требуется;
- " Обильное питье;
- " Обязательные прижигания пузырьков;
- " Купание, после которого не следует вытирать кожу полотенцем, а промокать (в ванну можно добавить слабый раствор марганцовки);
- " Тщательно следить за чистотой рук ребенка, своевременно постригать ногти;

Осложнения заболевания.

- Чаще бывает у старших детей.
 - " очень обильные высыпания не только на коже, но и на слизистой (полости рта, глаза);
 - " высыпание на оболочке мозга (менингоэнцефалит);
 - " бронхит, пневмония;
 - " опоясывающий лишай;
- Осложнения требуют наблюдения врача и специального лечения. Прививки против ветряной оспы не разработаны. После перенесенного заболевания остаётся стойкий иммунитет.

Если в ДОУ или школе выявлены случаи заболевания ветряной оспой?

- " На учреждение накладывается карантин сроком на 21 день (после последнего случая заболевания).
- " Осуществляется ежедневный контроль за детьми, бывшими в контакте с больными.
- " Прием новых детей в коллектив на период карантина прекращается, кроме детей, переболевших ветряной оспой.
- " Иногда, с согласия родителей, допускается прием детей в первые 10 дней карантина, но это не исключает заболевания.

Не следует очень уж тщательно оберегать малыша от ветрянки - все же лучше переболеть ею в детстве и приобрести стойкий иммунитет.