

Родители!

**Если Ваш ребенок заболел:
повышение температуры, рвота,
жидкий стул - исключите посещение
поликлиники, детского сада, школы.**

Вызовите врача на дом.

**Своевременно начатое лечение
ускорит выздоровление.**

**ГБУЗ «Южно-Сахалинская
детская городская поликлиника»**

**Кишечную
инфекцию можно
предупредить!**



**ГБУЗ «Южно-Сахалинская детская
городская поликлиника»
Кабинет медицинской профилактики**

Кишечные инфекции -

группа заболеваний, вызываемых различными микроорганизмами: бактериями, вирусами, простейшими, сальмонеллами и т.д. Характеризуется острым началом, лихорадкой, рвотой и жидким стулом.

Наиболее тяжело протекает заболевание у детей до 3-х лет

При своевременно начатом лечении имеет благоприятный исход.

Источник заболевания:

- больной человек,
- бактерио и вирусоноситель.

Пути передачи:

- водный
- пищевой (через продукты питания)
- бытовой (через грязные руки, предметы личной гигиены, игрушки и т.д.)
- переносчиками возбудителя инфекции могут быть мухи.

Сезонный характер заболевания: заболеваемость растет в летне-осенний период.



Какие существуют меры защиты от инфекции?

- Соблюдение правил личной гигиены (мытьё рук с мылом, мытьё игрушек и т.д.);
- Использование индивидуальных предметов личной гигиены;
- Борьба с мухами;
- Самое серьезное внимание качеству питьевой воды (употребление в пищу только кипяченой воды; исключить употребление воды из природных источников);
- Мытьё овощей, фруктов под проточной водой, с последующим ополаскиванием кипятком;
- Очищение от кожуры фруктов (яблоки, груши);
- Избегать употребления в пищу продуктов и изделий, реализуемых на рынках города, в местах несанкционированной торговли;
- У детей от 1,5 до 2-х лет исключительно важным моментом является грудное вскармливание;
- Своевременное обращение к врачу при первых признаках заболевания.