



Проект «Курс выживания для подростков, их родителей и тех, кто рядом»

Проект реализуется с использованием гранта Президента Российской Федерации на развитие гражданского общества, предоставленного Фондом президентских грантов.

ОГЛАВЛЕНИЕ

1.	ОБОСНОВАНИЕ СОЦИЛЬНОЙ ЗНАЧИМОСТИ ПРОЕКТА.....	3
2.	ОПИСАНИЕ, ЦЕЛИ И ЗАДАЧИ ПРОЕКТА.....	5
3.	ОСНОВНЫЕ МЕРОПРИЯТИЯ, ЭТАПЫ И СРОКИ РЕАЛИЗАЦИИ ПРОЕКТА.....	7
4.	ОЖИДАЕМЫЕ РЕЗУЛЬТАТЫ РЕАЛИЗАЦИИ ПРОЕКТА.....	11

Проект реализуется с использованием гранта Президента Российской Федерации на развитие гражданского общества, предоставленного Фондом президентских грантов.

В подростковой среде отмечаются серьезные негативные тенденции. Так, в ЯНАО в 2018 г. зарегистрировано 28 суицидальных попыток у детей, выявлено 482 несовершеннолетних, незаконно потребляющих наркотики и психотропные вещества, поступило 173 сообщения о самовольных уходах из семьи. Это отражает и общероссийские проблемы.

При общем снижении подростковой преступности, в РФ на 34 % выросло число преступлений, совершенных в возрасте 14-15 лет. За последние 3 года среди несовершеннолетних, совершивших преступления, увеличилась доля учащихся образовательных организаций. Количество попыток самоубийств среди несовершеннолетних выросло с 1094 в 2014 году до 1633 в 2016 году. При этом за первый квартал 2017 года было зарегистрировано 823 таких попытки, то есть больше половины от общего количества зафиксированных за весь предыдущий год. Опыт реализации программ для родителей более, чем в 10 регионах показал, что многие родители считают подростковый возраст своего ребенка самым проблемным. На возрастной кризис накладывается отсутствие должной профилактической работы и возможностей для получения профессиональной помощи. В деятельности образовательных организаций и социальных учреждений в большей степени присутствует реагирование на случившееся, чем профилактическая работа.

Ключевыми причинами данных проблем является:

- низкая информированность родителей о возрастных особенностях подростков, их проявлениях и конструктивных способах реагирования. Большинство из них говорят о своей бессилии в ситуациях разговора с подростком о рисках, отсутствии взаимопонимания с педагогами, отсутствии возможности обратиться вместе с подростком к специалисту за помощью в трудных ситуациях. Низкая культура обращения за психологической и психиатрической помощью приводит к тому, что даже подозревая наличие

Проект реализуется с использованием гранта Президента Российской Федерации на развитие гражданского общества, предоставленного Фондом президентских грантов.

проблемы, родители не спешат отвести своего ребенка к специалисту, занимаются «самолечением» или ждут пока «само все пройдет».

- отсутствие у самих подростков поддержки в освоении опыта переживания своих проблем. Больше подростков не умеют отслеживать, что с ними происходит, не знают нормально ли то, что с ними происходит.

80% родителей подростков - участников предыдущих проектов института в ходе обучения выражали потребность в получении их детьми отдельной поддержки профессионалов.

- отсутствие в регионах проекта профессиональных команд, работающих с родителями и детьми по поддержке и сопровождению при организации профилактической помощи.

Проект «Курс выживания для подростков, их родителей и тех, кто рядом» разработан по запросу родителей - участников предыдущих проектов, которые говорят о серьезной проблеме недоступности получения для себя и своих детей подросткового возраста поддержки профессионалов.

Деятельность по проекту реализуется по трем направлениям: поддержка родителей имеющих детей подросткового возраста, обучение подростков навыкам распознавания своего эмоционального состояния и реагирования на него, обучение специалистов методам профессиональной помощи родителям и подросткам, оказавшимся в трудной ситуации.

Участники проекта (180 родителей и 180 подростков) пройдут дистанционные обучающие курсы, где профессионалы помогут родителям в преодолении трудностей подросткового возраста, через формирование знаний и навыков распознавания и преодоления рисков взросления подростков, профилактики опасных состояний и участия в рискованных формах поведения и самоутверждения (зацеперство, употребление ПАВ, вовлечение в игры типа «беги или умри» и т.д.).

Полученные знания и навыки помогут родителям при столкновении с необъяснимыми вспышками агрессии или протестного поведения, острыми психологическими состояниями (самоповреждающее поведение, пищевые расстройства, депрессивные состояния и т.д.).

Подростки смогут получить достоверную информацию об особенностях взросления, физиологических и эмоциональных изменениях, задачах психологического и социального развития, возможностях и приемах самоподдержки и эмоционального регулирования, навыки критического отношения к рискованным формам поведения, возможностям получения помощи от родителей и специалистов. В случае выявления личностных трудностей родители и подростки смогут получить индивидуальные дистанционные консультации психологов и психиатра. Также в регионах

Проект реализуется с использованием гранта Президента Российской Федерации на развитие гражданского общества, предоставленного Фондом президентских грантов.

реализации проекта будут определены опорные площадки на базе образовательных учреждений, проведены очные обучающие семинары для специалистов, в ходе которых будут отрабатываться навыки своевременного выявления признаков уязвимости подростков, коммуникативные навыки по взаимодействию с родителями и детьми, спроектированы алгоритмы поддержки в учреждении и на территории.

Специалистам будет предложена профессиональная поддержка в виде индивидуальных и групповых супервизий, а также методических вебинаров. Дистанционный формат обучения и режим он-лайн консультирования обеспечит доступность услуги и соблюдение конфиденциального характера в отношении проблемных «закрытых» тем для подростков и их родителей.

Дистанционный режим поддержки специалистов поможет закрепить результаты обучения в рамках семинара, учесть индивидуальные и региональные запросы, более подробно рассмотреть отдельные актуальные темы в рамках методических семинаров.

Задача №1:

Повышение у родителей осведомленности о проявлениях и рисках подросткового возраста, обучение их своевременной идентификации потребностей в помощи и мотивирование к обращению за профессиональной поддержкой

Задача №2:

Формирование у подростков знаний и навыков опознания своих состояний

Задача №3:

Формирование профессиональных междисциплинарных команд по оказанию профилактической помощи

Проект реализуется с использованием гранта Президента Российской Федерации на развитие гражданского общества, предоставленного Фондом президентских грантов.

Результаты реализации проекта:

Подростки: понимают основы физиологических, психологических, эмоциональных изменений; владеют навыками распознавания и регулирования эмоциональных состояний, принятия изменений, самоподдержки, заботы о себе и обращения за помощью в случае необходимости; умеют критически воспринимать информацию и выбирать безопасные приемы самомотивации и самореализации.

Родители: знают особенности подросткового возраста; понимают потребности и эмоциональный мир подростков; владеют навыками распознавания опасных состояний у ребенка, установления доверительных отношений с ним; умеют организовать поддержку ребенку; справляться с собственным родительским стрессом; сформирована готовность в обращении за профессиональной и специализированной помощью.

Специалисты: осведомлены о причинах и механизмах возникновения опасных явлений в подростковом возрасте, владеют навыками распознавания признаков опасных состояний, организации профессиональной помощи подростку и родителям на ранних этапах.