

СОГЛАСОВАНО

Директор: МАОУ



Сам 3  
М.Т. Дубина



УТВЕРЖДАЮ

Директор ОО «АЛЛЕГРА»

Н.В. Кузнец

**МЕНЮ**

для учащихся школ муниципальных  
Общеобразовательных учреждений городского округа  
г. Южно – Сахалинска  
« 10 » 09 2020 г.

ОСНОВНОЕ МЕНЮ				ДОПОЛНИТЕЛЬНОЕ МЕНЮ		
ЗАВТРАК				ЗАВТРАК <i>обед</i>		
Наименование блюд	Выход	Цена	Наименование блюд	Выход	Цена	
	(гр.)	(руб.)		(гр.)	(руб.)	
1. Ватрушка рыбная	1/80		Овочев. пюре	1/100		
2. Рис отварной	1/150		Рассольник, маринов.	250/10/5		
3. Суп картофельный	1/30		Маринов. из кур.	1/250		
4. Чай с сахаром	1/200		Каша из сухар.	1/200		
5. Хлеб пшени./ржан.	30/30		Хлеб пшени./ржан.	30/30		
6.						
ИТОГО:						
ОБЕД				ОБЕД		
Наименование блюд	Выход	Цена	Наименование блюд	Выход	Цена	
	(гр.)	(руб.)		(гр.)	(руб.)	
1. Салат белок. капуста	1/100	26-00	Рассольник, маринов.	250/10/5	32-00	
2. Овощи и картофель	1/100	34-00	Пюре картофельное	1/100	47-50	
3.			Пюре картофельное из сливок	50/50	90-00	
4. Чай с сахаром	1/200	2-00	Котлет. рыбные	1/100	61-00	
5. Накиток мясной	1/200	25-00	Курочка запеченная	1/100	71-00	
6.			Макарон. отв.	1/150	13-50	
ИТОГО:			рис отв.	1/150	14-50	
			суп. краснов.	1/50	5-00	
ПОЛДНИК				ПОЛДНИК		
Наименование блюд	Выход	Цена	Наименование блюд	Выход	Цена	
	(гр.)	(руб.)		(гр.)	(руб.)	
1. Салатка с овощами	1/100		5-11 мл пюре картофельное	1/100	47-50	
2. Сметанок	1/200		рис отварной	1/150	14-50	
3.			Каша из пш. мюгл.	1/200	28-00	
ИТОГО:			Хлеб пшени./ржан.	30/30	4-00	

91-00