

Спортивное обеспечение

В МАОУ СОШ № 3 организованы места для занятий спортом в помещении и на территории школы:

Кабинет физической культуры оборудован в соответствии с Перечнем, указанным в приказе МО РФ от 27.12.93г. № 529, МО и науки РФ от 01.04.05г. № 03-417 (% оснащённости) **-68%**

Спортивный комплекс:

-Площадь спортзала- 303,7 кв. метра.

Стадион:

-Футбольное поле

-Баскетбольное поле

-Гимнастическая площадка-375 кв. метра.

Спортивные сооружения спортзала:

-брусья- 4 шт;

-мостик- 1шт;

-теннисный стол- 2 шт.;

-тренажёр для прыжков- 1 шт.;

-навесные гимнастические турники- 5шт.;

-кольца, щиты баскетбольные- 1 пара;

-стойки волейбольные- 1 пара;

-стенка гимнастическая- 2 шт.;

Спортивные тренажёры:

-велотренажёры- 1шт.;

-беговая дорожка- 2 шт.;

Спортивные сооружения школьного стадиона:

-гимнастический городок (лестница, турники)- 1 шт;

Уличные тренажеры:

-турникет- 2 шт.;

-тренажеры- 6 шт.

Повышение качества образования детей, педагогов и родителей в области сохранения и укрепления здоровья и формирования здорового образа жизни является одним из важных направлений деятельности школы.

В связи с этим в план воспитательной работы школы включены спортивно-оздоровительные мероприятия: Дни здоровья, турниры: по баскетболу, легкой атлетике; соревнования по лыжным видам спорта, веселые старты, смотры физической подготовленности учащихся, массовые оздоровительные праздники, ситуационные и познавательные игры, организуются плановые тематические беседы врачей-специалистов с родителями и детьми. Проводятся плановые прививки, в течение учебного года школьники проходят медицинские обследования.

Обучение организовано в режиме сочетания умственной активности и разрядки, смены видов деятельности, учета индивидуальных способностей учащихся. Занятия проводятся

в 2 смены, в режиме 5-дневной недели. Продолжительность уроков для 2–11 классов – 45 минут, для 1-го класса – 35 минут. В расписании предусмотрено чередование сложных предметов с уроками эмоциональной и физической разгрузки, в середине учебного дня – большие перемены (15–20 минут) для организации питания и оздоровительных мероприятий. Во второй половине дня – индивидуальные консультации для учащихся и родителей, факультативы, работа кружков, секций, общешкольные и внеклассные мероприятия, творческие дела классов.

Каникулы в школе проводятся через каждые 7–9 недель, для учащихся 1-х классов в начале февраля проводятся дополнительные каникулы, что предотвращает переутомление учащихся.

Расписание уроков составляется в соответствии с санитарно-гигиеническими нормами и требованиями. Под постоянным контролем администрации, медицинского работника находится учебная нагрузка, режим дня.

Должное внимание уделяется удовлетворению биологических потребностей учащихся в движении. С данной целью проводятся: динамические паузы для учащихся 1–4 классов, уроки физкультуры (1–11 классы – 3 часа в неделю), Дни здоровья, спортивные соревнования. Во 2–4 классах проводятся тематические занятия по профилактике вредных привычек.

Основной задачей, стоящей перед преподаванием физической культуры в школе, было и остается развитие физических качеств личности ребенка. Ведется мониторинг физического развития учащихся, в рамках которого два раза в год идут замеры физических качеств и их соответствие возрасту. Тесты мониторинга характеризуют развитие физических качеств ребенка по параметрам-тестам: на скоростную, силовую, скоростно-силовую подготовленность, выносливость, гибкость, координацию движений. По мнению специалистов, именно эти качества прежде всего необходимы человеку для обеспечения безопасной жизнедеятельности во все усложняющемся мире с его ухудшающейся экологией, гиподинамией, повышенной тревожностью, стрессами и другими проблемами.