

Игровые упражнения для развития внимания

Наоборот

Кто-то из родителей становится ведущим. Он показывает какие-либо движения, а ребенок должен делать наоборот. Если ведущий поднимает руки, ребенок должен их опустить, сложит ладони в кулак, ребенок должен разжать ладони и т.п.

Запрещенные движения

Взрослый выполняет роль ведущего, объясняет ребенку, что следует повторять все его движения, кроме одного. Как только руки ведущего опускаются вниз, ребенок должен поднять руки вверх, т.е. сделать наоборот. Следует предупредить ребенка, что он должен быть внимателен.

В дальнейшем можно увеличить число «запрещенных» движений.

Поиск предмета

Кто-либо из родителей младшего школьника заранее готовит несколько мелких предметов: значок, ластик, колечки и т.д. Ребенка попросите внимательно рассмотреть все в комнате, а затем он должен выйти из комнаты. В это время на видное место положите мелкий предмет. Ребенок, сделав один круг по комнате, должен назвать появившийся предмет.