

Утверждаю:

Директор ООО «АЛЛЕГРА»

Кузнецова Н.В.



День №6
2й-вариант

Согласовано:
Директор Ю.В.Клыкова.



обучающихся осваивающих образовательную программу начального общего образования, обучающихся из малоимущих семей, семей находящихся в социально опасном положении, семей коренных малочисленных народов Севера Сахалинской области, обучающихся из многодетных семей и обучающихся, имеющих единственного родителя, воспитывающих двоих и более несовершеннолетних детей.

День недели :		« 6 мая 2024 г. »					1-4 класс	Цена
№	№ рец	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
		Завтрак						
1	290м	Мясо птицы тушенное в соусе	205,054	15,15	15,12	2,01	75	48,05
2	305м	Рис припущенный	228,36	3,94	5,18	41,48	160	20,00
3	494п	Чай с лимоном	63,48	0,16	0	15,39	200	10,00
4	338м 389м	(или сок фруктовый 0,2 т/п)	64,50	1,35	0,3	12,15	150	35,00
5	108п	Хлеб пшеничный	82,00	3,04	0,32	19,68	40	6,00
			643,39	23,64	20,92	90,71	625	119,05
		Обед						
1	70м 71м 131м	Овощи	13,6	0,94	0,08	2,3	60	16,00
2	ал	Суп с морской капустой с яйцом, со сметаной	145,18	5,7	8,39	11,68	200	35,00
3	259м	Жаркое по-домашнему (из свинины)	439,38	15,21	31,74	23,04	240	76,55
5	350м	Кисель из плодов или ягод с/м	102,35	0,1	0,037	24,98	180	12,00
6	108п	Хлеб пшеничный	82	3,04	0,32	19,68	40	6,00
7	109п	Хлеб ржаной	99	3,3	0,6	19,8	50	8,00
			881,5	28,29	41,16	101,48	770	153,55

Зав.производством

Утверждаю:

Директор ООО «АЛЛЕГРА»

Кузнецова Н.В.



День №6
1й-вариант

Согласовано:

Директор Клыкова Ю.В.



обучающихся осваивающих образовательную программу начального общего образования, обучающихся из малоимущих семей, семей находящихся в социально опасном положении, семей коренных малочисленных народов Севера Сахалинской области, обучающихся из многодетных семей и обучающихся, имеющих единственного родителя, воспитывающих двоих и более несовершеннолетних детей.

День недели :		« 6 мая 2024 г. »					1-4 класс	Цена
№ п/	№ рец	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
		Завтрак						
1	120м	Суп молочный с макаронными изделиями с маслом сливочным	199,63	4,71	12,278	17,37	210	90,05
2	555	сок фруктовый	215,47	3,06	14,75	17,5	60	13,00
3	493п	Чай с сахаром	61,09	0,1	0	15,18	200	10,00
4	108п	Хлеб пшеничный	82,00	3,04	0,32	19,68	40	6,00
			558,19	10,91	27,34	69,73	510	119,05

Зав.производством