

Утверждаю:
Директор ООО "АЛТЕГРА"
Кузнецова Н.В.

Согласовано:
Директор Ю.В.Клыкова.
(подпись)

День № 11
2й-вариант

обучающихся осваивающих образовательную программу начального общего образования, обучающихся из малоимущих семей, семей находящихся в социально опасном положении, семей коренных малочисленных народов Севера Сахалинской области, обучающихся из многодетных семей и обучающихся, имеющих единственного родителя, воспитывающих двоих и более несовершеннолетних детей.

День недели : « 13 мая » 2024г. 1-4 класс

11	№ рец	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
Завтрак								
1	290м	Мясо птицы тушенное в соусе	205,05	15,15	15,12	2,01	75	48,05
2	203м	Макаронные изделия отварные	233,55	5,81	6,87	37,07	150	20,00
3	494п	Чай с лимоном	63,48	0,16	0,007	15,39	200	10,00
4	338м 389м	Фрукты свежие (или сок фруктовый 0,2 т/п)	64,50	1,35	0,3	12,15	150	35,00
5	108п	Хлеб пшеничный	82	3,04	0,32	19,68	40	6,00
			648,58	25,51	22,61	86,3	615	119,05
Обед								
1	70м 71м	Овощи	11,42	0,57	0,09	1,89	60	16,00
2	82м	Борщ с мясом , сметаной	137,18	3,73	9,41	9,21	200	35,00
3	265м	Плов с мясом (свинина)	488,63	14,35	24,45	52,46	240	76,55
4	520п	Напиток из плодов или ягод замороженных	66,28	0,2	0	16,27	180	12,00
5	108п	Хлеб пшеничный	82	3,04	0,32	19,68	40	6,00
6	109п	Хлеб ржаной	99	3,3	0,6	19,8	50	8,00
			884,5	25,19	34,87	119,3	770	153,55

Зав.производством _____

Утверждаю:
Директор ООО "АЛТЕГРА"
Кузнецова Н.В.

Согласовано:
Директор Клыкова Ю.В.
(подпись)

День №11
1й-вариант

обучающихся осваивающих образовательную программу начального общего образования, обучающихся из малоимущих семей, семей находящихся в социально опасном положении, семей коренных малочисленных народов Севера Сахалинской области, обучающихся из многодетных семей и обучающихся, имеющих единственного родителя, воспитывающих двоих и более несовершеннолетних детей.

День недели : « 13 мая » 2024г. 1-4 класс

№ п/	№ рец	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
Завтрак								
1	204м	Макароны отварные с сыром	305,05	11,13	13,59	34,13	170	68,05
2	494п	Чай с лимоном	63,48	0,16	0,007	15,39	200	10,00
3	338м 389м	Фрукты свежие (или сок фруктовый 0,2 т/п)	64,50	1,35	0,3	12,15	150	35,00
4	108п	Хлеб пшеничный	82	3,04	0,032	19,68	40	6,00
			515,03	15,68	13,92	81,35	560	119,05

Зав.производством _____