

Утверждаю:

Директор ООО «АЛЛЕГРА»

Кузнецова Н.В.

Согласовано:

Директор

Ю.В.Клыкова.

(подпись)

День № 17

2й-вариант

обучающихся осваивающих образовательную программу начального общего образования, обучающихся из малоимущих семей, семей находящихся в социально опасном положении, семей коренных малочисленных народов Севера Сахалинской области, обучающихся из многодетных семей и обучающихся, имеющих единственного родителя, воспитывающих двоих и более несовершеннолетних

День недели :

17	№ рец	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
		Завтрак						
1	204м	Макароны отварные с сыром	305,05	11,138	13,596	34,137	170	68,05
2	494п	Чай с лимоном	63,48	0,16	0,007	15,39	200	10,00
3	338м 389м	Фрукты свежие (или сок фруктовый 0,2 т/п)	64,50	1,35	0,3	12,15	150	35,00
4	108п	Хлеб пшеничный	82,00	3,04	0,32	19,68	40	6,00
			515,03	15,68	14,22	81,35	560	119,05
		Обед						
1	70м 71м 131м	Овощи	8,40	0,48	0,06	1,5	60	16,00
2	88м	Щи из свежей капусты с картофелем с мясом	115,07	3,72	8,09	6,64	200	35,00
3	279м	Тефтели мясные 2й вариант в соусе	186,39	5,41	13,88	9,8	90	56,55
4	171м	Каша гречневая рассыпчатая	218,68	8,94	2,34	40,54	150	20,00
5	348м	Напиток из кураги	113,58	0,93	0,05	27,14	180	12,00
6	108п	Хлеб пшеничный	82	3,04	0,32	19,68	40	6,00
7	109п	Хлеб ржаной	99	3,3	0,6	19,8	50	8,00
			823,12	25,82	25,34	125,1	770	153,55

Зав.производством

Согласовано:

Директор

Клыкова Ю.В.

(подпись)

День №17

1й-вариант

обучающихся осваивающих образовательную программу начального общего образования, обучающихся из малоимущих семей, семей находящихся в социально опасном положении, семей коренных малочисленных народов Севера Сахалинской области, обучающихся из многодетных семей и обучающихся, имеющих единственного родителя, воспитывающих двоих и более несовершеннолетних

День недели :

№ п/	№ рец	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
		Завтрак						
1	338п	Рыба запеченная в соусе	123,56	10,84	6,92	4,35	75	48,05
2	305м	Рис припущенный	228,36	3,94	5,18	41,48	160	20,00
3	494п	Чай с лимоном	63,48	0,16	0,007	15,39	200	10,00
4	338м 389м	Фрукты свежие (или сок фруктовый 0,2 т/п)	64,50	1,35	0,3	12,15	150	35,00
5	108п	Хлеб пшеничный	82,00	3,04	0,32	19,68	40	6,00
			561,9	19,33	12,72	93,05	625	119,05

Зав.производством