

Утверждаю:

Директор ОУ «АЛЛЕГРА»
Алженица Н.В.

Согласовано:

Директор школы

Согласовано:

Начальник лагеря

для учащихся, находящихся в образовательных лагерях, дневного пребывания в период летних каникул в общеобразовательных учреждениях города Южно-

Сахалинск

на « 5 » 2014 г.

(7-11 лет)

№ 1 п/п	№ реци	Наименование	Выход	Б	Ж	У	Ккал	Цена
Завтрак								
690,54								
1.	15м	Сыр (порционно)	20	4,64	5,90	0,00	72,80	25,00
2.	262п	Каша вязкая молочная из манной крупы с маслом	250	7,83	9,78	39,69	279,39	56,00
3.	379м	Кофейный напиток	200	3,41	2,50	17,46	106,70	12,00
4.	108п	Хлеб пшеничный (островной)	40	2,81	0,29	18,20	75,85	7,00
5.	пп	Булочка с сахаром	80	3,84	0,70	28,82	118,00	38,00
6.	338м 389м	Фрукты свежие или (сок фруктовый 0,2 т/п)	150	0,90	0,20	8,10	37,80	40,00
Обед			1055,63					
1.	99м	Салат "Осенний"	100	1,77	5,23	12,20	103,36	32,00
2.	96м	Рассольник "Ленинградский" с мясом со сметаной и зеленью	250	4,35	8,21	15,91	155,12	50,00
3.	247м	Свинина тушеная в томатно-сметанном соусе с овощами	100	12,35	26,35	2,68	297,44	70,00
4.	305м	Рис припущенный	180	4,39	5,82	46,20	254,81	28,00
5.	349м	Напиток из смеси сухофруктов	200	0,00	0,00	8,87	35,46	15,00
6.	108п	Хлеб пшеничный (островной)	53	4,02	0,42	26,07	109,00	10,00
7.	109п	Хлеб ржаной (бородинский)	28	1,84	0,33	11,08	55,44	6,00
8.	389м	Сок фруктово-ягодный 0,2 т/п	200	0,00	0,00	12,00	45,00	20,00
Итого								409,00

Зав.производством

Утверждаю:
 Директор ООО "АЛЛЕГРА"
 Кузнецова Н.В.



Согласовано:

Директор школы

Кузнецова Н.В.

Согласовано:

Начальник лагеря

Михайлов С.П.

День №

на «16» 2017 г.

(7-11 лет)

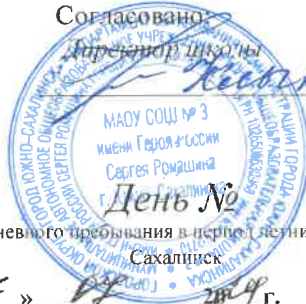
№ 2 п/п	№ реп	Наименование	Выход	Б	Ж	У	Ккал	Цена
Завтрак			663,30					
1.	209м	Яйца вареные	40	5,08	4,60	0,28	63,00	22,00
2.	1м	Бутерброд с маслом	50	3,09	8,57	19,76	156,8	18,00
3.	204м	Макароны отварные с сыром	200	13,02	16,16	38,68	354,19	74,00
4.	493п	Чай с сахаром	200	0,13	0,02	12,39	51,51	12,00
5.	338м 389м	Фрукты свежие или (сок фруктовый 0,2 т/п)	150	0,90	0,20	8,10	37,80	40,00
Обед			983,69					
1.	39м	Салат картофельный с кукурузой и морковью	100	1,77	3,94	8,11	75,00	31,00
2.	104м	Суп картофельный с мясными фрикадельками	250	10,11	9,70	13,92	183,59	50,00
3.	345п	Биточки рыбные	100	14,29	11,59	16,33	221,85	70,00
4.	331м	Соус сметанный с томатом	30	0,48	0,96	2,01	18,93	5,00
5.	128м	Картофельное пюре	150	3,65	6,36	22,72	163,00	31,00
6.	349м	Кисель (концентрат), на плодовых экстракт	200	0,00	0,00	27,97	111,88	20,00
7.	108п	Хлеб пшеничный (островной)	53	4,02	0,42	26,07	109,00	10,00
8.	109п	Хлеб ржаной (бородинский)	28	1,84	0,33	11,08	55,44	6,00
9.	389м	Сок фруктово-ягодный 0,2 т/п	200	0,00	0,00	12,00	45,00	20,00
Итого							409,00	

Зав.производством *[подпись]*

Утверждаю:
 Директор ООО "АЛЛЕГРА"
 Кетлицева Н.В.



Согласовано:
 Директор школы



Согласовано:

Начальник лагеря

Климова Ю. Л.
Чернышев И. С.

для учащихся, находящихся в оздоровительных лагерях дневного пребывания в период летних каникул в общеобразовательных учреждениях города Южно-Сахалинска

на «17» *07* 20*19* г.

(7-11 лет)

№ з/п	№ рец	Наименование	Выход	Б	Ж	У	Ккал	Цена
Завтрак			597,31					
1.	306м	Горошек зеленый консервированный	30	0,93	0,06	1,95	12,01	20,00
2.	301п	Омлет натуральный	180	15,3	29,64	2,91	339,94	76,00
3.	494п	Чай с лимоном	200	0,13	0,02	12,39	51,51	10,00
4.	108п	Хлеб пшеничный (островной)	40	2,81	0,29	18,20	75,85	7,00
5.	пп	Булочка с сахаром	80	3,84	0,70	28,82	118,00	38,00
Обед			978,20					
1.	34м	Салат с морской капустой с яйцом и зеленым горошком	100	4,38	12,92	2,65	144,78	37,00
2.	131п	Свекольник с мясом, со сметаной и зеленью	250	4,39	7,15	15,33	143,54	58,00
3.	255м	Печень говяжья по-строгановски	100	14,30	9,34	7,49	171,07	75,00
4.	171м	Каша гречневая рассыпчатая	180	10,62	2,78	48,16	259,79	32,00
5.	520п	Напиток плодово-ягодный	200	0,02	0,02	10,86	49,58	20,00
6.	108п	Хлеб пшеничный (островной)	53	4,02	0,42	26,07	109,00	10,00
7.	109п	Хлеб ржаной (бородинский)	28	1,84	0,33	11,08	55,44	6,00
8.	389м	Сок фруктово-ягодный 0,2 т/п	200	0,00	0,00	12,00	45,00	20,00
		Итого						409,00

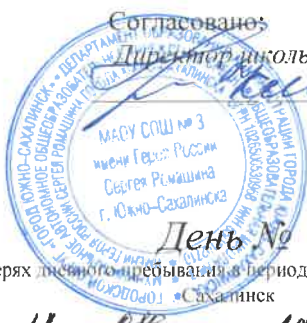
Зав.производством _____

[Handwritten signature]

Утверждаю:
 Директор ООО "АЛЛЕГРА"
 Кулицова Н.В.

Согласовано:
 Директор школы

Согласовано:
 Начальник лагеря



Маслова Ю.В.
Лещук Александр С.Р.

для учащихся, находящихся в оздоровительных лагерях для летнего пребывания в период летних каникул в общеобразовательных учреждениях города Южно-Сахалинска

на «11» *07* 2019 г.

(7-11 лет)

№ п/п	№ рец	Наименование	Выход	Б	Ж	У	Ккал	Цена
Завтрак			667,24					
1.	265м	Плов с мясом (свинина)	150	9,95	18,80	27,35	250,95	76,00
2.	493п	Чай с сахаром	200	0,10	0,00	12,18	49,12	12,00
3.	585п	Пирожное песочное	60	4,10	16,10	26,30	206,00	30,00
4.	108п	Хлеб пшеничный (островной)	40	2,81	0,29	18,20	75,85	7,00
5.	109п	Хлеб ржаной (бородинский)	20	1,58	0,28	9,50	47,52	4,00
6.	338м 389м	Фрукты свежие или (сок фруктовый 0,2 т/п)	150	0,90	0,20	8,10	37,80	40,00
Обед			886,14					
1.	53п	Салат из свеклы с солеными огурцами	100	1,35	6,09	6,02	84,79	25,00
2.	102м	Суп картофельный с бобовыми, с мясом курицы	250	6,14	9,52	16,54	176,52	51,00
3.	195п	Рагу из овощей с курицей	250	19,27	24,66	20,13	379,93	113,00
4.	349м	Напиток из смеси сухофруктов	200	0,00	0,00	8,87	35,46	15,00
5.	108п	Хлеб пшеничный (островной)	53	4,02	0,42	26,07	109,00	10,00
6.	109п	Хлеб ржаной (бородинский)	28	1,84	0,33	11,08	55,44	6,00
7.	389м	Сок фруктово-ягодный 0,2 т/п	200	0,00	0,00	12,00	45,00	20,00
Итого							409,00	

Зав.производством _____

Handwritten signature

Утверждено:
 Директор ООО "АЛЛЕГРА"
 Кудянецова Н.В.



Согласовано:

Директор школы

Мельникова Ю.В.

Согласовано:

Начальник лагеря

Мельникова Ю.В. / [Signature]

День №

для учащихся, находящихся в оздоровительных лагерях дневного пребывания в период летних каникул в общеобразовательных учреждениях города Южно-

Сахалинск

на «16» 04 2014 г.

(7-11 лет)

№ 5 п/п	№ реп	Наименование	Выход	Б	Ж	У	Ккал	Цена
Завтрак			710,25					
1.	1м	Бутерброд с маслом	50	3,09	8,57	19,76	156,8	18,00
2.	223м	Запеканка из творога	200	36,04	25,7	35,01	422,58	90,00
3.	178м	Соус сметанный сладкий	30	1,1	1,94	5,43	43,95	15,00
4.	493п	Чай с сахаром	200	0,10	0,00	12,18	49,12	12,00
5.	338м 389м	Фрукты свежие или (сок фруктовый 0,2 т/п)	150	0,90	0,20	8,10	37,80	40,00
Обед			785,32					
1.	71,м	Овощи	100	0,90	0,15	2,85	17,00	22,00
2.	82м	Борщ с капустой, картофелем мясом, сметаной и зеленью	250	5,93	8,94	11,29	149,3	49,00
3.	пп	Паста Болоньезе	250	11,66	22,45	38,52	405,00	127,00
4.	520п	Напиток плодово-ягодный	200	0,02	0,02	10,86	49,58	20,00
5.	108п	Хлеб пшеничный (островной)	53	4,02	0,42	26,07	109,00	10,00
6.	109п	Хлеб ржаной (бородинский)	28	1,84	0,33	11,08	55,44	6,00
Итого								409,00

Зав.производством _____

Утверждаю:
 Директор ООО "АЛЛЕГРА"
 Бузнецов И.В.



Согласовано:
 Директор школы
 имени Героя России
 Сергея Ромашкина
 г. Южно-Сахалинска



Согласовано:

Начальник лагеря

С. П.

для учащихся, находящихся в оздоровительных лагерях для своего пребывания в период летних каникул в общеобразовательных учреждениях города Южно-Сахалинска

на 10» 07 2014

(7-11 лет)

№ б п/п	№ реци	Наименование	Выход	Б	Ж	У	Ккал	Цена
Завтрак			516,91					
1.	70м	Овощи	30	0,16	0,02	0,34	2,54	15,00
2.	229м	Рыба, тушеная в томате с овощами	110	12,18	5,68	6,07	125,4	68,00
3.	305м	Рис припущенный	150	3,70	4,85	38,89	214,09	23,00
4.	494п	Чай с лимоном	200	0,13	0,02	12,39	51,51	10,00
5.	108п	Хлеб пшеничный (островной)	40	2,81	0,29	18,20	75,85	7,00
6.	109п	Хлеб ржаной (бородинский)	20	1,58	0,28	9,50	47,52	4,00
Обед			1093,15					
1.	24м	Салат из свежих помидоров, огурцов с зеленью	100	0,63	3,07	2,43	40,46	34,00
2.	113м	Суп лапша-домашняя с мясом курицы	250	3,21	3,10	10,74	103,70	48,00
3.	280м	Фрикадельки мясные в соусе сметанном с томатом	120	6,68	17,71	13,73	238,30	87,00
4.	171м	Каша гречневая рассыпчатая	180	10,62	2,78	48,16	259,79	32,00
5.	349м	Напиток из смеси сухофруктов	200	0,00	0,00	8,87	35,46	15,00
6.	108п	Хлеб пшеничный (островной)	53	4,02	0,42	26,07	109,00	10,00
7.	109п	Хлеб ржаной (бородинский)	28	1,84	0,33	11,08	55,44	6,00
8.	585п	Пирожное песочное	60	4,10	16,10	26,30	206,00	30,00
9.	389м	Сок фруктово-ягодный 0,2 т/п	200	0,00	0,00	12,00	45,00	20,00
Итого								409,00

Зав.производством *С. П.*

Утверждаю
 Директор ООО "АЛЛЕГРА"
 Куликов Н.В.

Согласовано:
 Директор школы
 Куликов Н.В.

Согласовано:
 Начальник лагеря
 Лодыгин, Владимир А.А.



для учащихся, находящихся в образовательных учреждениях дневного пребывания в период летних каникул в общеобразовательных учреждениях города Южно-Сахалинска

на 2019 г. (7-11 лет)

№ 7 n/n	№ реп	Наименование	Выход	Б	Ж	У	Ккал	Цена
Завтрак			567,05					
1.	174м	Каша вязкая молочная из рисовой крупы с маслом	250	7,19	12,88	51,81	352,82	58,00
2.	494п	Чай с сахаром	200	0,10	0,02	12,18	49,12	12,00
3.	пп	Булочка с сахаром	80	3,84	0,70	28,82	118,00	38,00
4.	108п	Хлеб пшеничный (островной)	40	2,81	0,29	18,20	75,85	7,00
5.	338м 389м	Фрукты свежие или (сок фруктовый 0,2 т/п)	150	0,60	0,60	14,70	70,50	40,00
Обед			1069,84					
1.	53п	Салат из свеклы с солеными огурцами	100	1,35	6,09	6,02	84,79	25,00
2.	153п	Суп с рыбными консервами	200	7,59	6,04	14,4	142,45	57,00
3.	259м	Жаркое по-домашнему	250	13,94	29,10	21,12	402,76	106,00
4.	349м	Кисель (концентрат), на плодовых экстракт	200	0,00	0,00	27,97	111,88	20,00
5.	585п	Пирожное песочное	60	4,10	16,10	26,30	206,00	30,00
6.	109п	Хлеб ржаной (бородинский)	28	1,84	0,33	11,08	55,44	6,00
7.	109п	Хлеб ржаной (бородинский)	28	2,21	0,40	13,30	66,52	6,00
Итого								409,00

Зав.производством _____

Утверждаю:

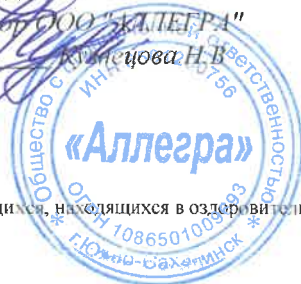
Директор ООО «АЛЛЕГРА»
Кривошова Н.В.

Согласовано:

Директор школы

Согласовано:

Начальник лагеря



День №

для учащихся, находящихся в оздоровительных лагерях, действующих в период летних каникул в общеобразовательных учреждениях города Южно-Сахалинска

на «23» 07 2019 г.

(7-11 лет)

№ 8 п/п	№ реци	Наименование	Выход	Б	Ж	У	Ккал	Цена
Завтрак			523,80					
1.	70м	Огурцы или помидоры соленые (или свежие) (порционно)	30	0,16	0,02	0,34	2,54	15,00
2.	279м	Тефтели мясные 2й-вариант в соусе	100	6,39	15,15	10,56	204,99	74,00
3.	128м	Картофельное пюре	150	3,05	4,72	19,00	130,90	26,00
4.	494п	Чай с лимоном	200	0,13	0,02	15,20	62,00	10,00
5.	108п	Хлеб пшеничный (островной)	40	2,81	0,29	18,20	75,85	7,00
6.	109п	Хлеб ржаной (бородинский)	20	1,58	0,28	9,50	47,52	4,00
Обед			1159,19					
1.	99м	Салат "Летний"	100	1,77	5,23	12,21	103,36	34,00
2.	115м	Суп Харчо с курицей	250	7,36	12,84	17,46	215,60	58,00
3.	256м	Мясо тушеное в соусе с овощами	100	13,37	28,85	3,95	229,54	68,00
4.	171м	Каша гречневая рассыпчатая	180	10,62	2,78	48,16	259,79	32,00
5.	349м	Напиток из смеси сухофруктов	200	0,00	0,00	8,87	35,46	15,00
6.	108п	Хлеб пшеничный (островной)	53	4,02	0,42	26,07	109,00	10,00
7.	109п	Хлеб ржаной (бородинский)	28	1,84	0,33	11,08	55,44	6,00
8.	585п	Пирожное песочное	60	4,10	16,10	26,30	206,00	30,00
9.	389м	Сок фруктово-ягодный 0,2 т/п	200	0,00	0,00	12,00	45,00	20,00
Итого								409,00

Зав.производством



Согласовано:

Начальник лагеря

Лоскут Козленков А.С.

для учащихся, находящихся в оздоровительных лагерях дневного пребывания в период летних каникул в общеобразовательных учреждениях города Южно-Сахалинска

на «*14*» *07* 20*14*г.

(7-11 лет)

№ 9 п/п	№ рец	Наименование	Выход	Б	Ж	У	Ккал	Цена
Завтрак			629,87					
1.	209м	Яйца вареные	40	5,08	4,6	0,28	63	22,00
2.	204м	Макаронны отварные с сыром	200	13,02	16,16	38,68	354,19	74,00
3.	494п	Чай с лимоном	200	0,13	0,02	12,39	51,51	10,00
4.	108п	Хлеб пшеничный (островной)	40	2,81	0,29	18,20	75,85	7,00
5.	109п	Хлеб ржаной (бородинский)	20	1,58	0,28	9,50	47,52	4,00
6.	338м 389м	Фрукты свежие или (сок фруктовый 0,2 т/п)	150	0,90	0,20	8,10	37,80	40,00
Обед			972,88					
1.	71м	Овощи натуральные свежие (или соленые) (огурцы)	100	0,90	0,15	2,85	17,00	22,00
2.	96м	Рассольник "Ленинградский" с мясом, со сметаной и зеленью	250	4,35	8,21	15,91	155,12	50,00
3.	293м	Курица запеченая в сметане	100	22,62	25,04	0,07	316,36	91,00
4.	143м	Рагу из овощей с зеленью	180	3,07	16,21	16,68	225,38	33,00
5.	520п	Напиток плодово-ягодный	200	0,02	0,02	10,86	49,58	20,00
6.	108п	Хлеб пшеничный (островной)	53	4,02	0,42	26,07	109,00	10,00
7.	109п	Хлеб ржаной (бородинский)	28	1,84	0,33	11,08	55,44	6,00
8.	389м	Сок фруктово-ягодный 0,2 т/п	200	0,00	0,00	12,00	45,00	20,00
Итого								409,00

Зав.производством *[подпись]*



Утверждаю:
 Директор ООО «АЛЛЕГРА»
 Курасова Н.В.



Согласовано:
 Директор школы
 Ковалева Ю.В.

Согласовано:
 Начальник лагеря
 Мухоморова А.С.

для учащихся, находящихся в оздоровительных лагерях дневного пребывания в период летних каникул в общеобразовательных учреждениях города Южно-Сахалинска

на «15» 08 2014 г.

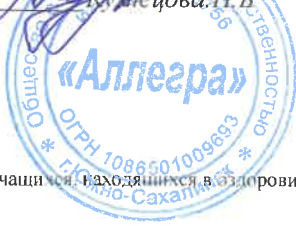
(7-11 лет)

№10 n/n	№ рец	Наименование	Выход	Б	Ж	У	Ккал	Цена
Завтрак			592,47					
1.	173м	Каша вязкая молочная из манной крупы с маслом	250	7,83	9,78	36,69	279,00	56,00
2.	493п	Чай с сахаром	200	0,10	0,00	12,18	49,12	12,00
3.	108п	Хлеб пшеничный (островной)	40	2,81	0,29	18,20	75,85	7,00
4.	пп	Булочка с сахаром	80	3,84	0,70	28,82	118,00	38,00
5.	338м 389м	Фрукты свежие или (сок фруктовый 0,2 т/п)	150	0,60	0,60	14,70	70,50	40,00
Обед			1032,56					
1.	39м	Салат картофельный с кукурузой и морковью	100	1,77	3,94	8,11	75,00	31,00
2.	104м	Суп картофельный с мясными фрикадельками	250	10,11	9,70	13,92	183,59	50,00
3.	265м	Плов с мясом (свинина)	220	14,53	27,57	40,12	368,07	114,00
4.	349м	Напиток из смеси сухофруктов	200	0,00	0,00	8,87	35,46	15,00
5.	108п	Хлеб пшеничный (островной)	53	4,02	0,42	26,07	109,00	10,00
6.	109п	Хлеб ржаной (бородинский)	28	1,84	0,33	11,08	55,44	6,00
7.	585п	Пирожное песочное	60	4,10	16,10	26,30	206,00	30,00
Итого								409,00

Зав.производством _____

Утверждаю:

Директор ООО «АЛЛЕГРА»
Кулишова Н.В.



Согласовано:



Согласовано:

Начальник лагеря

Директор школы

Кулишова Н.В. / [Signature]

День №

для учащихся, находящихся в оздоровительных лагерях дневного пребывания в период летних каникул в общеобразовательных учреждениях города Южно-Сахалинска

на «26» 07 2019 г.

(7-11 лет)

№ 11 n/n	№ реп	Наименование	Выход	Б	Ж	У	Ккал	Цена
Завтрак			672,45					
1.	1м	Бутерброд с маслом	50	3,09	8,57	19,76	156,80	18,00
2.	223м	Запеканка из творога	220	36,04	25,7	35,01	422,58	90,00
3.	178м	Соус сметанный сладкий	30	1,1	1,94	5,43	43,95	15,00
4.	493п	Чай с сахаром	200	0,10	0,00	12,18	49,12	12,00
Обед			751,94					
1.	24м	Салат из свежих помидоров, огурцов с зеленью	100	0,63	3,07	2,43	40,46	34,00
2.	131п	Свекольник с мясом со сметаной и зеленью	250	4,39	7,15	15,33	143,54	58,00
3.	338п	Рыба запеченная в соусе	100	16,02	9,9	5,49	175,78	112,00
4.	125м	Картофель отварной с маслом сливочным и зеленью	180	3,78	4,86	29,71	178,14	34,00
5.	520п	Напиток плодово-ягодный	200	0,02	0,02	10,86	49,58	20,00
6.	108п	Хлеб пшеничный (островной)	53	4,02	0,42	26,07	109,00	10,00
7.	109п	Хлеб ржаной (бородинский)	28	1,84	0,33	11,08	55,44	6,00
Итого								409,00

Зав.производством _____

Утверждаю:
 Директор ДОО "АЛЕГРА"
 Давыдова Н.В.

Согласовано:
 Директор школы
 Кинашова А.А.

Согласовано:
 Начальник лагеря
 Писарев С.



День №

для учащихся, находящихся в оздоровительных лагерях дневного пребывания в период летних каникул в общеобразовательных учреждениях города Южно-Сахалинска

на «24» 04 2014.

(7-11 лет)

№ 12 п/п	№ реци	Наименование	Выход	Б	Ж	У	Ккал	Цена
Завтрак			635,11					
1.	306м	Горошек зеленый консервированный	30	0,93	0,06	1,95	12,01	20,00
2.	301п	Омлет натуральный	180	15,3	29,64	2,91	339,94	76,00
3.	494п	Чай с лимоном	200	0,13	0,02	12,39	51,51	10,00
4.	108п	Хлеб пшеничный (островной)	40	2,81	0,29	18,20	75,85	7,00
5.	пп	Булочка с сахаром	80	3,84	0,70	28,82	118,00	38,00
6.	338м 389м	Фрукты свежие или (сок фруктовый 0,2 т/п)	150	0,90	0,20	8,10	37,80	40,00
Обед			1031,10					
1.	34м	Салат из морской капусты с яйцом и зеленым горошком	100	4,3	12,92	2,65	144,48	37,00
2.	99м	Суп из овощей с куриным мясом с зеленью	250	2,84	6,29	7,74	99,24	45,00
3.	259м	Котлеты мясные	100	11,37	22,72	15	304,74	68,00
4.	454п	Соус томатный с овощами	30	0,38	1,25	2,44	22,95	5,00
5.	171м	Каша гречневая рассыпчатая	180	10,62	2,78	48,16	259,79	32,00
6.	349м	Напиток из смеси сухофруктов	200	0,00	0,00	8,87	35,46	15,00
7.	108п	Хлеб пшеничный (островной)	53	4,02	0,42	26,07	109,00	10,00
8.	109п	Хлеб ржаной (бородинский)	28	1,84	0,33	11,08	55,44	6,00
Итого								409,00

Зав.производством _____