

Утверждаю  
 Директор ООО "АЛЛЕГРА"  
 Кузнецова Н.В.



Согласовано:

Директор \_\_\_\_\_

(подпись)

**День №14**  
**1й-вариант**

обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, в муниципальных образовательных организациях, реализующих программы основного общего, среднего общего образования (без нахождения на полном государственном обеспечении и проживания в указанных организациях)

День недели: \_\_\_\_\_

«19» 12 2019 г.

ОВЗ Имена 5-11 класс

№ п/п	№ рец	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
<b>Обед</b>								
1	71м 70м 133м	Овощи	24,0	1,10	0,20	3,80	100	20,00
2	96м	Рассольник "Ленинградский" с мясом, сметаной	180,47	4,92	10,82	15,76	250	37,87
3	268м	Котлеты мясные	304,75	11,37	22,72	15	100	70,08
4	453м	Соус томатный	22,97	0,38	1,257	2,45	30	5,00
5	321м	Капуста тушеная	157,48	4,46	7,44	18,05	180	20,00
6	520п	Напиток из плодов или ягод замороженных	66,28	0,2	0	16,27	180	12,00
7	108п	Хлеб пшеничный	102,5	3,8	0,4	24,6	50	7,00
8	109п	Хлеб ржаной	118,8	3,96	0,72	23,76	60	9,00
9	338м 389м	Фрукты свежие (или сок фруктовый 0,2 т/п)	89,30	0,76	0,76	18,62	190	36,37
			<b>1067</b>	<b>30,95</b>	<b>44,32</b>	<b>138,31</b>	<b>1140</b>	<b>217,32</b>
<b>Полдник</b>								
1	ап тк 88	Выпечка сдобная	229,26	6,32	6,93	44,46	150	45,00
2	389м	Сок фруктово-ягодный	140,00	0,6	0,4	32,6	200	50,00
			<b>369,26</b>	<b>6,92</b>	<b>7,33</b>	<b>77,06</b>	<b>350</b>	<b>95,00</b>

Зав.производством \_\_\_\_\_

**1й-вариант**

обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, в муниципальных образовательных организациях, реализующих программы начального общего, основного общего, среднего общего образования (без нахождения на полном государственном обеспечении и проживания в указанных организациях)

День недели: \_\_\_\_\_

«19» 12 2019 г.

ОВЗ Имена 1-4 класс

№ п/п	№ рец	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
<b>Обед</b>								
1	71м 70м 133м	Овощи	14,4	0,66	0,12	2,28	60	16,00
2	96м	Рассольник "Ленинградский" с мясом, сметаной	109,66	3,2	5,14	12,57	200	35,00
3	268м	Котлеты мясные	274,27	10,23	20,45	13,5	90	51,55
4	453м	Соус томатный	22,97	0,38	1,257	2,45	30	5,00
5	321м	Капуста тушеная	131,24	3,71	6,2	15,04	150	20,00
6	520п	Напиток из плодов или ягод замороженных	40,72	0,02	0,02	8,78	180	12,00
7	108п	Хлеб пшеничный	82	3,04	0,32	19,68	40	6,00
8	109п	Хлеб ржаной	99	3,30	0,60	19,8	50	8,00
9	338м 389м	Фрукты свежие(или сок фруктовый 0,2 т/п)	55,90	1,17	0,26	10,53	130	15,00
			<b>830</b>	<b>25,71</b>	<b>34,36</b>	<b>104,63</b>	<b>930</b>	<b>168,55</b>
<b>Полдник</b>								
1	ап тк 88	Выпечка сдобная	211,29	5,69	5,55	34,67	100	45,00
2	389м	Сок фруктово-ягодный	140,00	0,6	0,4	32,6	200	50,00
			<b>351,29</b>	<b>6,29</b>	<b>5,95</b>	<b>67,27</b>	<b>300</b>	<b>95,00</b>

Зав.производством \_\_\_\_\_

Утверждает:  
 Директор ООО «АЛЛЕГРА»  
 Кузнецова Н.В.

Согласовано:  
 Директор \_\_\_\_\_  
 (подпись)



День №14  
 1й-вариант

обучающихся осваивающих образовательную программу среднего общего образования, обучающихся из малоимущих семей, семей находящихся в социально опасном положении, семей коренных малочисленных народов Севера Сахалинской области, обучающихся из многодетных семей и обучающихся, имеющих единственного родителя, воспитывающих двоих и более несовершеннолетних детей.

День недели :

« 19 » 12 20 г. 5-11 класс

№ п/	№ рец	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
<b>Завтрак</b>								
1	300п	Яйца вареные	62,80	5,08	4,6	0,28	40	23,00
2	174м	Каша вязкая молочная из риса с маслом сливочным	376,62	7,73	14,29	54,1	260	87,59
3	382м	Какао с молоком	97,48	3,87	3,1	13,19	200	22,00
4	108п	Хлеб пшеничный	102,5	3,8	0,4	24,6	50	7,00
			<b>639,4</b>	<b>20,48</b>	<b>22,39</b>	<b>92,17</b>	<b>550</b>	<b>139,59</b>
<b>Обед</b>								
1	71м 70м 133м	Овощи	24,0	1,10	0,20	3,80	100	20,00
2	96м	Рассольник "Ленинградский" с мясом, сметаной	180,47	4,92	10,82	15,76	250	37,87
3	268м	Котлеты мясные	304,75	11,37	22,72	15	100	65,08
4	453м	Соус томатный	22,97	0,38	1,257	2,45	30	5,00
5	321м	Капуста тушеная	157,48	4,46	7,44	18,05	180	25,00
6	520п	Напиток из плодов или ягод замороженных	66,28	0,2	0	16,27	180	12,00
7	108п	Хлеб пшеничный	102,5	3,8	0,4	24,6	50	7,00
8	109п	Хлеб ржаной	118,8	3,96	0,72	23,76	60	9,00
			<b>977,27</b>	<b>30,19</b>	<b>43,56</b>	<b>119,7</b>	<b>950</b>	<b>180,95</b>

Зав.производством \_\_\_\_\_



День №14  
 1й-вариант

обучающихся осваивающих образовательную программу начального общего образования, обучающихся из малоимущих семей, семей находящихся в социально опасном положении, семей коренных малочисленных народов Севера Сахалинской области, обучающихся из многодетных семей и обучающихся, имеющих единственного родителя, воспитывающих двоих и более несовершеннолетних детей.

День недели :

« 19 » 12 20 г. 1-4 класс

№ п/	№ рец	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
<b>Завтрак</b>								
1	300п	Яйца вареные	62,80	5,08	4,6	0,28	40	23,00
2	174м	Каша вязкая молочная из риса с маслом сливочным	310,48	6,32	11,33	45,59	220	68,05
3	382м	Какао с молоком	97,48	3,87	3,1	13,19	200	22,00
4	108п	Хлеб пшеничный	82	3,04	0,32	19,68	40	6,00
			<b>552,76</b>	<b>18,31</b>	<b>19,35</b>	<b>78,74</b>	<b>500</b>	<b>119,05</b>
<b>Обед</b>								
1	71м 70м 133м	Овощи	14,4	0,66	0,12	2,28	60	16,00
2	96м	Рассольник "Ленинградский" с мясом, сметаной	109,66	3,2	5,14	12,57	200	35,00
3	268м	Котлеты мясные	274,27	10,23	20,45	13,5	90	51,55
4	453м	Соус томатный	22,97	0,38	1,257	2,45	30	5,00
5	321м	Капуста тушеная	131,24	3,71	6,2	15,04	150	20,00
6	520п	Напиток из плодов или ягод замороженных	40,72	0,02	0,02	8,78	180	12,00
7	108п	Хлеб пшеничный	82	3,04	0,32	19,68	40	6,00
8	109п	Хлеб ржаной	99	3,30	0,60	19,8	50	8,00
			<b>774,26</b>	<b>24,54</b>	<b>34,11</b>	<b>94,1</b>	<b>800</b>	<b>153,55</b>

Зав.производством \_\_\_\_\_